

Más allá del rendimiento: Directrices para crear entornos holísticos de desarrollo del talento

Resultado Intelectual 2 (Resumen Ejecutivo)

Barnaby Sargent Megicks
Prof. Sergio Lara-Bercial,
Prof. Kevin Till,
Dr Fieke Rongen



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Socios del Proyecto

El deporte de alto nivel de hoy en día es, seguramente, más competitivo que nunca. Por eso es por lo que selecciones nacionales, clubes y programas deportivos se centran en identificar a deportistas con talento y desarrollarlos a través de sistemas estructurados de talento y entornos de desarrollo del talento personalizados (TDE) hasta convertirlos en las estrellas del mañana.

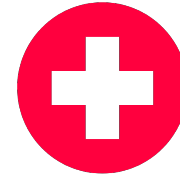
Recientemente, sin embargo, han surgido preocupaciones sobre el impacto físico, psicológico y social a corto y largo plazo en los jóvenes deportistas que participan en el proceso de desarrollo del talento.

Hay dos áreas principales de preocupación...



Perjuicio para otras áreas de desarrollo

El desarrollo del talento requiere mucha inversión de tiempo y puede requerir un sacrificio de las experiencias sociales y/o educativas que suelen experimentar los jóvenes



Impacto negativo para la salud

El desarrollo del talento conlleva una gran exigencia física, psicológica y social y puede tener un impacto en la salud y el bienestar de los jóvenes deportistas en su camino hacia el deporte de élite.

Por esta razón, el Comité Olímpico Internacional ha presentado una declaración de consenso para promover el desarrollo seguro y equilibrado de todos los jóvenes deportistas.

“El objetivo está claro: desarrollar jóvenes deportistas sanos, capaces y resilientes y, a la vez, lograr una participación amplia, inclusiva, sostenible y placentera y el éxito en todos los niveles de rendimiento deportivo individual” — Bergeron et al. (2015)

Este resumen ejecutivo muestra los resultados de dos estudios realizados en ICK+ con el objetivo de estudiar buenas prácticas en TDEs en Europa y examinar con detalle cómo crean las condiciones para el desarrollo holístico.

¿Qué es el desarrollo del talento holístico?

Hay falta de consenso sobre lo que es el desarrollo holístico. Hemos analizado la investigación y los documentos políticos existentes y hemos llegado a la siguiente definición:

El desarrollo holístico es un enfoque filosófico del desarrollo del talento deportivo cuyo objetivo es formar a los jóvenes deportistas en tres áreas interrelacionadas:

Habilidades físicas

Salud y bienestar

Preparación para la vida



ICOACHKIDS.ORG



ICOACHKIDSWORLD



@ICOACHKIDSWORLD



ICOACHKIDSWORLD



/ICOACHKIDSWORLD



Habilidades físicas

Desarrollar las habilidades y características (técnicas, tácticas, físicas, psicosociales) necesarias para progresar hacia niveles más elevados de competición y rendimiento deportivo.



Salud y bienestar

Fomentar, desarrollar, salvaguardar y mantener el bienestar y la salud física, mental y social.



Preparación para la vida

Desarrollar y aplicar actitudes y habilidades necesarias para tener éxito dentro y fuera del deporte, ahora y en el futuro.

6 principios de desarrollo holístico en TDEs

Usando la definición anterior como punto de referencia, hemos buscado entornos de desarrollo ejemplares y hemos elaborado 6 principios de buenas prácticas que contribuyen al desarrollo holístico. Estos principios son “formas de trabajar” óptimas y aspiracionales para que los entrenadores y el equipo de apoyo las adopten o adapten a su entorno actual.

#1 Una filosofía holística de desarrollo de deportistas



Adoptar una filosofía centrada en la persona.
(Re)definir el “éxito” de manera holística.
Abogar por la individualidad y la inclusión.

#2 Alineación y apoyo de las partes interesadas



Tener una relación proactiva y positiva con todas las personas involucradas.
Crear una cultura interdisciplinaria.

#3 Un entorno de cuidados



Fomentar y apoyar una salud mental positiva.
Amplificar la voz del deportista.

#4 Una estrategia de aprendizaje y desarrollo a largo plazo



Planificar a largo plazo.
Colaborar en la definición de objetivos.

#5 Retos adecuados



Fijar constantemente objetivos un poco más allá de tu alcance.
Fomentar competencias de lucha, supervivencia y crecimiento.
Aportar apoyo individualizado y en el momento oportuno.

#6 Desarrollo integral de habilidades para la vida



Facilitar el crecimiento interpersonal.
Fomentar la transferencia a competencias para la vida.

El desarrollo holístico es un enfoque general del desarrollo del talento que optimiza las habilidades físicas, la salud y el bienestar y las competencias para la vida para tener éxito a largo plazo tanto en el deporte como en la vida de los jóvenes deportistas en TDE y otros ámbitos.

Las guías aportan una orientación práctica para crear TDE holísticos. En última instancia, el éxito en la aplicación de los 6 principios depende del empeño deliberado y colaborativo de todas las partes interesadas en los TDE en conseguir un desarrollo holístico.

Recomendaciones

Teniendo en cuenta los resultados de la investigación, hay algunas recomendaciones que las partes interesadas pueden poner en práctica para garantizar que todos trabajen por el mismo objetivo de desarrollo holístico.

Federaciones y Organismos Deportivos Nacionales

Implementar y fomentar una filosofía de desarrollo holístico en las políticas de desarrollo del talento.

Evaluar la efectividad de los TDE y de entrenadores/equipo de apoyo en función del desarrollo holístico y no solamente del deportivo/físico.

Ofrecer oportunidades de desarrollo profesional ligado al desarrollo holístico a los entrenadores/equipo de apoyo.

Clubes y colegios

Fomentar (la importancia del) desarrollo holístico en las expectativas y los criterios de los entrenadores.

Promover una salud física, mental y social positiva en todo el club y en todos los niveles.

Permitir a los entrenadores y al equipo de apoyo que colaboren habitualmente y aprendan los unos de los otros.

Promover interacciones positivas entre todas las partes interesadas del club.

Entrenadores y equipo de apoyo

Ajustar la planificación y los entrenamientos diarios a una filosofía de desarrollo holístico.

En los entrenamientos, aprovechar las oportunidades planificadas y no planificadas para fomentar las habilidades para la vida, la salud y el bienestar.

Colaborar activamente con las familias y considerarlo una relación valiosa y una parte vital del desarrollo deportivo.

Familias

Entender el desarrollo deportivo como un proceso a largo plazo que requiere mantener un equilibrio en todos los aspectos de la vida de un deportista.

Colaborar positivamente y en equipo con los entrenadores y equipo de apoyo para apoyar a su hijo/a.

Entender la competición como una parte del proceso de aprendizaje en el desarrollo a largo plazo

¿Por dónde seguir?

Si desea obtener más información sobre cómo crear Entornos de Desarrollo del Talento holísticos, nos encantaría que hiciese nuestro nuevo curso online GRATUITO “Cómo crear entornos eficaces de desarrollo del talento”. Haga clic [AQUÍ](#) para acceder a nuestra plataforma de aprendizaje online.

También puede consultar el informe completo.

ICOACHKIDS+ es un proyecto cofinanciado por Erasmus+ Sport que forma parte de las actividades generales del Movimiento Global ICOACHKIDS. Su objetivo es mejorar la participación en el deporte de los jóvenes entre 13 y 18 años y sacar el máximo partido a los beneficios saludables que les ofrece.

Descargo de responsabilidad: el apoyo de la Comisión Europea para la elaboración de esta publicación no constituye una aprobación de los contenidos, que reflejan las opiniones únicamente de los autores, y la Comisión no asume la responsabilidad de ningún uso que se pueda hacer de la información contenida en ella.

