

Mehr als Leistung: Leitlinien zur Schaffung ganzheitlicher Talententwicklungsumgebungen

Intellektueller Output 2 (Kurzfassung)

Barnaby Sargent Megicks
 Prof. Sergio Lara-Bercial,
 Prof. Kevin Till,
 Dr Fieke Rongen

 Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



Projektpartner*innen

Der heutige Hochleistungssport ist wohl wettbewerbsorientierter als je zuvor. Nationalmannschaften, Vereine und Sportprogramme konzentrieren sich daher darauf, talentierte Athlet*innen zu identifizieren und sie durch strukturierte Talentsysteme und maßgeschneiderte Talentförderprogramm/ Talentförderungsumgebungen (TDEs) zu den sportlichen Superstars von morgen zu machen.

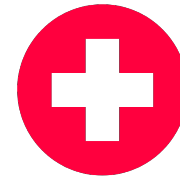
In jüngster Zeit wurden jedoch Bedenken hinsichtlich der kurz- und langfristigen physischen, psychologischen und sozialen Auswirkungen der Teilnahme junger Sportler*innen am Talentförderungsprozess laut.

Es gibt zwei potentielle Problemfelder, die Anlass zur Sorge geben ...



Eingeschränkte Teilhabe an bestimmten sozialen und schulischen Kontexten

Die Entwicklung von Talenten ist zeitaufwendig und kann zu einem Mangel an sozialen und/oder schulischen Erfahrungen führen, die junge Menschen normalerweise machen.



Negative Auswirkungen auf die Gesundheit

Die Talentförderung ist physisch, psychisch und sozial enorm fordernd und kann sich auf dem Weg zur Spitze auf die Gesundheit und das Wohlbefinden der jungen Sportler*innen auswirken.

Aus diesem Grund hat das Internationale Olympische Komitee eine Konsenserklärung verfasst, welche die sichere und ausgewogene Entwicklung aller jungen Sportler*innen fördern soll.

„Das Ziel ist klar: gesunde, fähige und belastbare junge Sportler*innen zu entwickeln und zugleich eine umfassende, integrative, langfristige und positive Teilnahme sowie Erfolge auf allen Ebenen der individuellen sportlichen Leistung zu erreichen“ – Bergeron et al. (2015)

In dieser Zusammenfassung werden die Ergebnisse von zwei Studien vorgestellt, die im Rahmen von ICK+ durchgeführt wurden, um bewährte Praktiken in TDEs in ganz Europa zu untersuchen. Es wird detailliert untersucht, wie die Bedingungen für eine ganzheitliche Entwicklung geschaffen werden.

Was ist ganzheitliche Talententwicklung?

Es besteht kein Konsens darüber, was ganzheitliche Entwicklung ist. Wir haben bestehende Forschungs- und Grundsatzdokumente untersucht und sind zu der folgenden Definition gelangt:

Ganzheitliche Entwicklung ist ein übergreifender philosophischer Ansatz für die sportliche Talentförderung, der darauf abzielt, junge Sportler*innen in drei miteinander verbundenen Bereichen zu entwickeln:

Sportliche Fähigkeiten

Gesundheit und Wohlbefinden

Lebenskompetenz



Sportliche Fähigkeiten

Die Entwicklung der Fähigkeiten und Fertigkeiten (d. h. technische, taktische, physische, psychosoziale), die für die Erreichung höherer sportlicher Leistungen und Wettkämpfe erforderlich sind.



Gesundheit und Wohlbefinden

Die Förderung, Entwicklung, Sicherung und den Erhalt der körperlichen, geistigen und sozialen Gesundheit und des Wohlbefindens.



Lebenskompetenz

Entwicklung und Anwendung von Einstellungen und Fähigkeiten, die erforderlich sind, um innerhalb und außerhalb des Sports erfolgreich zu sein sowohl in der Gegenwart als auch in der Zukunft.

6 Grundsätze der ganzheitlichen Entwicklung in TDEs

Auf der Grundlage der obigen Definition haben wir beispielhafte TDEs untersucht und 6 Grundsätze für bewährte Verfahren entwickelt, die zu einer ganzheitlichen Entwicklung beitragen. Diese Grundsätze sind optimale und anzustrebende "Arbeitsweisen" für Trainer*innen und Mitarbeiter*innen, die sie übernehmen oder an ihre aktuelle Umgebung anpassen können.

#1 Eine ganzheitliche Philosophie der Athlet*innenentwicklung



Nehmen Sie eine Philosophie an, bei der der Mensch im Mittelpunkt steht.
Definieren Sie den Begriff "Erfolg" ganzheitlich (neu).
Fördern Sie Individualität und Integration.

#2 Abstimmung und Unterstützung durch die Interessengruppen



Beziehen Sie alle Beteiligte proaktiv und positiv mit ein.
Schaffen Sie eine interdisziplinäre Kultur.

#3 Ein Klima der Fürsorge



Fördern und unterstützen Sie eine positive psychische Gesundheit.
Hören Sie verstärkt auf die Stimme der*s Athleten*in.

#4 Fokus auf langfristiges Lernen und die langfristige Entwicklung legen



Planen Sie langfristig.
Arbeiten Sie bei der Festlegung von Zielen zusammen.

#5 Angemessene Herausforderungen



Schaffen sie kontinuierliche, systematische Meilensteine.
Fördern Sie Kompetenzen wie Eifer, Durchhalten und Aufblühen.
Bieten Sie individuelle und zeitgerechte Unterstützung.

#6 Integrierte Entwicklung von Lebenskompetenzen



Ermöglichen Sie die zwischenmenschliche soziale Entwicklung
Fördern Sie den Transfers von Lebenskompetenzen.

Ganzheitliche Entwicklung ist ein übergreifender Ansatz für die Talentförderung, der die sportlichen Fähigkeiten, die Gesundheit und das Wohlbefinden sowie die Lebenskompetenzen für den langfristigen sportlichen und persönlichen Erfolg junger Athlet*innen in TDEs und darüber hinaus optimiert.

Die Leitlinien bieten praktische Anhaltspunkte für die Schaffung ganzheitlicher TDEs. Letztlich hängt der Erfolg der Anwendung der sechs Prinzipien von der bewussten und gemeinschaftlichen Verfolgung einer ganzheitlichen Entwicklung durch alle Beteiligten im TDE ab.

Empfehlungen

In Anbetracht der Forschungsergebnisse gibt es einige praktische Empfehlungen, die die Beteiligten befolgen können, um sicherzustellen, dass alle auf das gleiche ganzheitliche Entwicklungsziel hinarbeiten.

Verbände

Implementieren und fördern Sie eine ganzheitliche Entwicklungsphilosophie im Rahmen der Talententwicklungspolitik.

Bewerten Sie die Effektivität von TDEs und Trainer*innenn/Unterstützer*innen auf der Grundlage einer ganzheitlichen Entwicklung und nicht nur der Entwicklung sportlicher Fähigkeiten.

Bieten Sie Trainer*innen und Betreuer*innen Weiterbildungsmöglichkeiten im Bereich der ganzheitlichen Entwicklung an.

Trainer*innen, Betreuer*innen und weitere Mitarbeiter*innen

Richten Sie Planung und tägliche Praxis an einer ganzheitlichen Entwicklungsphilosophie aus.

Nutzen Sie geplante und ungeplante Gelegenheiten zur Förderung von Lebenskompetenzen, Gesundheit und Wohlbefinden während des Trainings.

Arbeiten Sie proaktiv mit den Eltern als geschätzte Partnerschaft und als Bereicherung für die Entwicklung der Athlet*innen.

Vereine

Fördern Sie eine ganzheitlichen Entwicklung der Erwartungen/ Normen für Trainer*innen.

Förderung Sie eine positive körperliche, geistige und soziale Gesundheit im gesamten Verein auf allen Ebenen.

Ermöglichen Sie Trainer*innen und Betreuer*innen regelmäßig zusammenzuarbeiten und voneinander zu lernen.

Fördern Sie positive Interaktionen zwischen allen Vereinsakteur*innen.

Eltern

Betrachten Sie die Entwicklung eines*r Sportlers*in als einen langfristigen Prozess, der eine Balance im Leben eines*r Sportlers*in erfordert.

Arbeiten Sie mit Trainer*innen und Betreuer*innen als Team zusammen, um Ihr Kind zu unterstützen.

Sehen Sie den Wettkampf als einen Teil des Lernens im langfristigen Entwicklungsprozess.

Wohin als nächstes?

Wenn Sie mehr darüber erfahren möchten, wie man TDEs schafft, die eine ganzheitliche Entwicklung ermöglichen, würden wir uns freuen, wenn Sie unseren neuen **KOSTENLOSEN E-Learning-Kurs** "Developing Effective Talent Development Environments" absolvieren würden. Klicken Sie **HIER**, um Zugang zu unserer E-Learning-Plattform zu erhalten.



Sie können sich auch die vollständige Studie ansehen.

ICOACHKIDS+ ist ein von Erasmus+ Sport kofinanziertes Projekt, das Teil der Gesamtaktivitäten der globalen ICOACHKIDS-Bewegung ist. Es zielt darauf ab, die Sportbeteiligung zu erhöhen und die gesundheitsfördernden Eigenschaften des Sports für Kinder zwischen 13 und 18 Jahren zu maximieren.

Haftungsausschluss: Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar, der ausschließlich die Ansichten der Autoren wiedergibt, und die Kommission kann nicht für die Verwendung der darin enthaltenen Informationen verantwortlich gemacht werden.



ICOACHKIDS.ORG



ICOACHKIDSWORLD



@ICOACHKIDSWORLD



ICOACHKIDSWORLD



/ICOACHKIDSWORLD

© 2023 ICOACHKIDS