

Au-delà de la performance : Lignes directrices pour créer des Environnements Holistiques de Développement du Talent

Résultat Intellectuel 2 (Sommaire exécutif)

Barnaby Sargent Megicks
Prof. Sergio Lara-Bercial,
Prof. Kevin Till,
Dr Fieke Rongen



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Partenaires du projet

Le sport de haut niveau d'aujourd'hui est sans doute plus compétitif que jamais. Les équipes nationales, les clubs et les programmes sportifs se concentrent donc sur l'identification des athlètes talentueux et leur développement en tant que futures superstars sportives grâce à des systèmes de talent structurés et des environnements de développement du talent personnalisés (TDE)

Cependant, des préoccupations ont récemment émergé quant à l'impact physique, psychologique et social à court et long terme sur les jeunes athlètes participant au processus de développement du talent.

Il y a deux domaines principaux de préoccupation...



Sacrifice pour d'autres domaines de développement

Le développement du talent exige beaucoup d'investissement en temps et peut nécessiter un sacrifice des expériences sociales et/ou éducatives normalement vécues par les jeunes.



Impact négatif sur la santé

Le développement du talent est physiquement, psychologiquement et socialement exigeant et peut avoir un impact sur la santé et le bien-être des jeunes sportifs à mesure qu'ils progressent vers les niveaux d'élite.

En conséquence, le Comité Olympique International a présenté une déclaration de consensus pour promouvoir le développement sûr et équilibré de tous les jeunes sportifs.

“L'objectif est clair : développer des jeunes athlètes sains, résilients et capables tout en offrant des possibilités de pratique inclusives, durables et agréables ainsi que de réussite sportive à tous les niveaux” — Bergeron et al. (2015)

Ce sommaire exécutif présente les résultats de deux études menées par ICK+ avec le but d'étudier les bonnes pratiques de TDE en Europe et d'examiner en détail comment ils créent des conditions favorables pour le développement holistique.

Qu'est-ce que le développement holistique du talent ?

Il y a un manque de consensus sur ce qu'est le développement holistique. Nous avons examiné les recherches et les documents politiques existants et sommes arrivés à la définition suivante :

Le développement holistique est une approche philosophique du développement du talent sportif dont l'objectif est de former les jeunes sportifs dans trois domaines interdépendants :

Compétences physiques

Santé et bien-être

Préparation à la vie



ICOACHKIDS.ORG



ICOACHKIDSWORLD



@ICOACHKIDSWORLD



ICOACHKIDSWORLD



/ICOACHKIDSWORLD



Compétences physiques

Développer les compétences et les caractéristiques (techniques, tactiques, physiques, psychosociales) nécessaires pour progresser vers des niveaux plus élevés de compétition et de performance sportive.



Santé et bien-être

Encourager, développer. Protéger et maintenir le bien-être et la santé physique, mentale et sociale.



Préparation à la vie

Développer et appliquer les attitudes et les compétences nécessaires pour réussir dans et en dehors du sport, maintenant et dans le futur.

Six principes de développement holistique dans les TDE

En utilisant la définition précédente comme point de référence, nous avons recherché des TDE exemplaires et nous avons développé 6 principes de bonnes pratiques qui contribuent au développement holistique. Ces principes sont des « méthodes de travail » optimales et aspirantes pour que les entraîneurs et l'équipe de soutien les adoptent ou les adaptent à leur environnement actuel.

#1

Une philosophie holistique du développement des athlètes



Adopter une philosophie centrée sur la personne.
(Ré)définir le « succès » de manière holistique.
Promouvoir l'individualité et l'inclusion.

#2

Alignement et soutien des parties intéressées



Avoir une relation proactive et positive avec toutes les personnes impliquées.
Créer une culture interdisciplinaire.

#3

Un environnement de soin



Encourager et soutenir une santé mentale positive.
Amplifier la voix de l'athlète.

#4

Une stratégie d'apprentissage et de développement à long terme



Planifier à long terme.
Collaborer à la définition des objectifs.

#5

Défis appropriés



Créer constamment des points de dépassement de soi.
Favoriser les compétences de lutte, de survie et de croissance.
Fournir un soutien individualisé et opportun.

#6

Développement intégral des compétences pour la vie



Faciliter la croissance interpersonnelle.
Encourager le transfert aux compétences de vie.



Le développement holistique est une approche globale du développement du talent qui optimise les compétences physiques, la santé et le bien-être, ainsi que les compétences de vie pour réussir à long terme dans le sport et dans la vie des jeunes athlètes dans les TDE et autres domaines.

Les guides fournissent des orientations pratiques pour créer des TDE holistiques. En fin de compte, le succès de l'application des 6 principes dépend de l'engagement délibéré et collaboratif de toutes les parties intéressées des TDE pour atteindre un développement holistique.

Recommandations

Compte tenu des résultats de la recherche, il y a quelques recommandations que les parties prenantes peuvent mettre en pratique pour s'assurer que tous travaillent vers le même objectif de développement holistique.

Fédérations et Organismes Sportifs Nationaux

Mettre en place et encourager une philosophie de développement holistique dans les politiques de développement du talent.

Évaluer l'efficacité des TDE et des entraîneurs/équipes de soutien en fonction du développement holistique et pas seulement du développement sportif/physique.

Offrir aux entraîneurs/équipes de soutien des opportunités de développement professionnel liées au développement holistique.

Clubs et écoles

Encourager le développement holistique dans les attentes et critères des entraîneurs.

Promouvoir une bonne santé physique, mentale et sociale dans l'ensemble du club et à tous les niveaux.

Permettre aux entraîneurs et à l'équipe de soutien de collaborer régulièrement et d'apprendre les uns des autres.

Promouvoir des interactions positives entre toutes les parties intéressées du club.

Entraîneurs et équipe de soutien

Adapter la planification et l'entraînement quotidien à une philosophie de développement holistique.

Profiter des opportunités planifiées et non planifiées lors des entraînements pour encourager les compétences pour la vie, la santé et le bien-être.

Collaborer activement avec les familles et considérer cela comme une relation précieuse et une partie essentielle du développement sportif.

Familles

Comprendre le développement sportif comme un processus à long terme qui nécessite de maintenir un équilibre dans tous les aspects de la vie d'un athlète.

Collaborer de manière positive et en équipe avec les entraîneurs et l'équipe de soutien pour aider leur enfant.

Considérer la compétition comme une partie de l'apprentissage dans le processus de développement à long terme.

Comment continuer ?

Si vous souhaitez savoir plus sur la création d'Environnements de Développement du Talent holistiques nous serions ravis de vous voir compléter notre nouveau cours en ligne GRATUIT "Comment créer des Environnements de Développement du Talent efficaces". Cliquez [ICI](#) pour accéder à notre plateforme d'apprentissage en ligne.



Vous pouvez également consulter le rapport complet.

ICOACHKIDS + est un projet cofinancé par Erasmus + Sport qui fait partie des activités générales du Mouvement Global ICOACHKIDS. Son objectif est d'augmenter la participation sportive et d'exploiter au maximum les bénéfices pour la santé des jeunes âgés de 13 à 18 ans.

Clause de non-responsabilité : le soutien de la Commission Européenne à l'élaboration de cette publication ne constitue pas une approbation du contenu, qui reflète uniquement les opinions des auteurs, et la Commission n'assume aucune responsabilité quant à l'utilisation qui pourrait être faite des informations qui y sont contenues.



ICOACHKIDS.ORG



ICOACHKIDSWORLD



@ICOACHKIDSWORLD



ICOACHKIDSWORLD



/ICOACHKIDSWORLD