

Meer dan presentaties: Richtlijnen voor het creëren van holistisch talentontwikkelingsomgevingen

Intellectuele output 2 (samenvatting)

Barnaby Sargent Megicks
Prof. Sergio Lara-Bercial,
Prof. Kevin Till,
Dr Fieke Rongen



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Projectpartners

Moderne topsport is aantoonbaar competitiever dan ooit tevoren. Nationale teams, clubs en sportprogramma's richten zich daarom op het selecteren van getalenteerde atleten en het ontwikkelen van hen tot de sportieve supersterren van morgen doormiddel van gestructureerde talentsystemen en op maat gemaakte talentontwikkelingsomgevingen (TDE's).

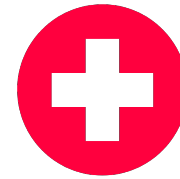
Onlangs zijn er echter zorgen geuit over de fysieke, psychologische en sociale impact op korte en lange termijn van jonge atleten die deelnemen aan het talentontwikkelingsproces.

Er zijn twee belangrijke punten van zorg ...



Ontwikkelingsoffer

Talentontwikkeling is tijdsintensief en kan leiden tot een opoffering van sociale en/of educatieve ervaringen die jongeren gewoonlijk ervaren.



Negatieve gevolgen voor de gezondheid

Talentontwikkeling is fysiek, psychologisch en sociaal veeleisend en kan van invloed zijn op de gezondheid en het welzijn van jonge atleten terwijl ze zich ontwikkelen naar eliteniveaus.

Om deze reden heeft het Internationaal Olympisch Comité een consensusverklaring opgesteld die de veilige en evenwichtige ontwikkeling van alle jonge atleten bevordert.

“Het doel is duidelijk: gezonde, capabele en veerkrachtige jonge atleten ontwikkelen, terwijl we wijdverspreide, inclusieve, duurzame en plezierige deelname en succes bereiken voor alle niveaus van individuele atletische prestaties” – Bergeron et al. (2015)

Deze samenvatting presenteert de bevindingen van twee studies die zijn uitgevoerd als onderdeel van ICK+ om goede praktijken in TDE's in heel Europa te onderzoeken, en onderzoekt in detail hoe deze de voorwaarden creëren voor holistische ontwikkeling.

Wat is holistische talentontwikkeling?

Er is een gebrek aan consensus over wat holistische ontwikkeling is. We onderzochten bestaande onderzoeks- en beleidsdocumenten en kwamen tot de onderstaande definitie:

Holistische ontwikkeling is een overkoepelende filosofische benadering van atletische talentontwikkeling die gericht is op het ontwikkelen van jonge atleten in drie onderling verbonden domeinen:

**Atletische
vaardigheden**

**Gezondheid en
welzijn**

**Gereedheid voor het
leven**



ICOACHKIDS.ORG



ICOACHKIDSWORLD



@ICOACHKIDSWORLD



ICOACHKIDSWORLD



/ICOACHKIDSWORLD



Atletische vaardigheden

De ontwikkeling van de vaardigheden en kenmerken (d.w.z. technisch, tactisch, fysiek, psychosociaal) die nodig zijn om vooruitgang te boeken naar hogere niveaus van atletische prestaties en competitie.



Gezondheid en welzijn

Het bevorderen, ontwikkelen, beschermen en onderhouden van fysieke, mentale en sociale gezondheid en welzijn.



Gereedheid voor het leven

De ontwikkeling en toepassing van attitudes en vaardigheden die nodig zijn om te slagen in en buiten de sport, nu en in de toekomst.

6 principes van holistische ontwikkeling in TDEs

Met de bovenstaande definitie als referentiepunt hebben we voorbeeld-TDE's onderzocht en 6 goede praktijkprincipes ontwikkeld die bijdragen aan holistische ontwikkeling. Deze principes zijn optimale en ambitieuze 'manieren van werken' voor coaches en medewerkers om hun huidige omgeving te adopteren of aan te passen.

#1

Een holistische filosofie van de ontwikkeling van atleten



Hanteer een persoonsgerichte filosofie.
(Re) Definieer 'succes' holistisch..
Kampioen individualiteit en inclusie.

#2

Afstemming en ondersteuning van belanghebbende



Betrek proactief en positief alle betrokkenen.
Creëer een interdisciplinaire cultuur.

#3

Een zorgklimaat



Bevorder en ondersteun een positieve geestelijke gezondheid.
Versterk de stem van de atleet.

#4

Een lange termijn leer- en ontwikkelingsfocus



Voer langetermijnplanning uit.
Werk samen aan het stellen van doelen.

#5

Passende uitdaging



Maak consequent rekpunten.
Stimuleer strevende, overlevende en bloeiende competenties.
Bied geïndividualiseerde en tijdige ondersteuning.

#6

Geïntegreerde ontwikkeling van levensvaardigheden



Faciliteer interpersoonlijke groei.
Bevorder de overdracht van levensvaardigheden.



Holistische ontwikkeling is een overkoepelende benadering van talentontwikkeling die atletische vaardigheden, gezondheid en welzijn en levensvaardigheden optimaliseert voor het sportieve levenssucces op lange termijn van jonge atleten in TDE's en daarbuiten.

De richtlijnen bieden praktische richtingen om holistische TDE's te creëren. Uiteindelijk is het succes van het toepassen van de 6 principes afhankelijk van het doelbewuste en gezamenlijke streven naar holistische ontwikkeling door alle belanghebbenden in de TDE.

Aanbevelingen

Gezien de onderzoeksresultaten zijn er enkele praktische aanbevelingen die belanghebbenden kunnen volgen om ervoor te zorgen dat iedereen naar hetzelfde holistische ontwikkelingsdoel toewerkt.

Federaties en NGO's

Implementeer en promoot een holistische ontwikkelingsfilosofie in het talentontwikkelingsbeleid.

Evalueer de effectiviteit van TDE's en coaches/ ondersteunend personeel op basis van holistische ontwikkeling, niet alleen ontwikkeling van atletische vaardigheden.

Bied coach/ ondersteunend personeel professionele ontwikkelingsmogelijkheden in holistische ontwikkeling.

Clubs en scholen

Bevorder holistische ontwikkeling in coachverwachtingen/ -normen.

Kampioen positieve fysieke, mentale en sociale gezondheid in de hele club op alle niveaus.

Laat coaches en ondersteunend personeel regelmatig samenwerken en van elkaar leren.

Bevorder positieve interacties tussen alle belanghebbenden van de club.

Coaches en ondersteunend personeel

Stem planning en dagelijkse praktijk af op een holistische ontwikkelingsfilosofie.

Gebruik geplande en ongeplande kansen om levensvaardigheden, en gezondheid en welzijn bij coaching te bevorderen.

Werk proactief met ouders als een gewaardeerde relatie en als een aanwinst voor de ontwikkeling van atleten.

Ouders

Zie de ontwikkeling van atleten als een langdurig proces dat balans vereist in het leven van een atleet.

Werk positief samen met coaches en ondersteunend personeel als een team om uw kind te ondersteunen.

Zie concurrentie als een onderdeel van het leren in het ontwikkelingsproces op de lange termijn.

Hoe nu verder?

Als u meer wilt weten over het creëren van holistische TDE's, willen we graag dat u onze gloednieuwe GRATIS e-learningcursus "Developing Effective Talent Development Environments" voltooit. Klik [HIER](#) om toegang te krijgen tot ons e-learning platform.

U kunt ook het volledige begeleidingsrapport bekijken.



ICOACHKIDS+ is een door Erasmus+ Sport medegefinancierd project dat deel uitmaakt van de algemene activiteiten van de ICOACHKIDS Global Movement. Het doel is om de sportparticipatie te verbeteren en de gezondheidsbevorderende eigenschappen van sport voor kinderen van 13-18 jaar te maximaliseren.

Disclaimer: De steun van de Europese Commissie voor de productie van deze publicatie vormt geen goedkeuring van de inhoud, die alleen de standpunten van de auteurs weerspiegelt, en de commissie kan niet verantwoordelijk worden gehouden voor enig gebruik dat kan worden gemaakt van de daarin opgenomen informatie.

