

# Bevordering van de jeugdsportdeelname in de EU: motieven, belemmeringen en manieren om te verbeteren

## Onderzoeksuitkomsten (samenvatting)

Prof. Sergio Lara-Bercial,  
Dr Stacey Emmonds,  
Prof. Kevin Till,  
Dr Gareth Jowett,  
Dr Adam Gledhill,  
Dr Dan Weaving,  
Prof. Jim McKenna,  
Prof Nicolette Schipper-Van Veldhoven,  
Dr Gary Hodgson



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



De beweegdeelname en –bekwaamheid van kinderen zijn de afgelopen twee decennia wereldwijd constant gedaald. Deze daling is verergerd door de COVID-19-pandemie. Er wordt actie gevraagd. ICOACHKIDS+ is een door Erasmus+ Sport medegefinancierd project dat deel uitmaakt van de ICOACHKIDS Global Movement. Ons doel is om de sportparticipatie te verbeteren en de gezondheidsbevorderende eigenschappen van sport voor kinderen van 13-18 jaar te maximaliseren. Dit rapport presenteert de bevindingen van een twee unieke internationale studies die de participatie van kinderen en jongeren in jeugdsport én de redenen waarom jeugd stopt met deelnemen onderzoeken. Hieruit volgen aanbevelingen voor alle belanghebbenden.

## Studie 1 — Trends in georganiseerde sportdeelname in de EU

We verzamelden 3 jaar aan deelnamegegevens voor 5,5 miljoen kinderen in 27 landen en 18 sport.

### belangrijkste bevindingen:

- De deelname aan jeugdsport door jongens is vier keer hoger dan door meisjes.
- Deze verschillen zijn ook sportspecifiek verschillend, zoals voetbal vooral gespeeld wordt door jongens (92%) en volleybal (73%) en danssporten (85%) meestal worden gespeeld door meisjes.



27 landen



Participatiedata 2017-2020



5,5 miljoen kinderen



18 sporten

De totale deelname aan sport piekt voor zowel jongens als meisjes tussen de 12 en 14 jaar, waarna er een duidelijke daling ingezet wordt. Ook deze trend is sport- en genderspecifiek.

### Mannelijk:

Fietsen 92% uitval (van U14 tot U18) Zwemmen/Duiken 75% uitval (van U8 tot U18)  
Vechtsporten 67% drop-out (van U8 tot U18)

### Vrouwelijk:

Zwemmen/Duiken 71% dropout (van U8 tot U18)  
Dance Sports 57% dropout (van U8-U16) Vechtsporten 55% drop-out (van U8 tot U16)

Interessant is dat de deelname van meisjes aan sporten zoals skiën (55%) en boksen (86%) groeit in de late tienerjaren.

De studie bracht ook tekortkomingen aan het licht in de manier waarop deelnamegegevens worden verzameld door nationale sportfederaties. Dit beperkt ons vermogen om de reizen van jongeren in de georganiseerde sport volledig te begrijpen. Het creëren van gestandaardiseerde registratiesystemen voor deelnemers in meerdere sporten zou het volgen van echte deelname vergemakkelijken en essentiële informatie bieden. Deze bevindingen bevestigen dat jeugdsportdeelname een complex fenomeen is met geslachts-, leeftijds- en sportspecifieke patronen die verder onderzoek vereisen. Onze tweede studie onderzocht de verschillende factoren die participatie en verloop beïnvloeden.

## Studie 2 – Waarom stappen jongeren uit de georganiseerde sport?

We ontwikkelden een nieuw Jeugdsport Drop-Out Vragenlijst (Lara-Bercial et al.) met 49 uitvalmotieven en legden deze voor aan 450 jongeren.

### Algemene trends



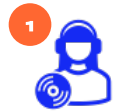
52% van de jongeren haakt af tussen de 14 en 18 jaar.



39% nam meer dan 5 jaar deel voordat ze afhaakten.



70% zag zichzelf als sportief, maar haakte toch af.



1  
Andere leuke dingen om te doen



2  
Prestatiegerelateerde stress



3  
Prioriteit voor mijn studie



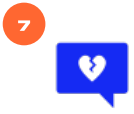
4  
Vond mezelf niet goed genoeg



5  
Niemand heeft me geholpen om te blijven



6  
Niet zo goed als mijn vrienden



7  
Had er geen plezier meer



8  
Te weinig speeltijd



9  
Niet blij met mijn uiterlijk



10  
Niet de moeite waard

### Top 10 redenen voor drop-out A

### Individuele verschillen

Cruciaal was dat er verschillen bleken tussen de belangrijkste redenen voor uitval op basis van specifieke sociodemografische factoren en de uitvalleeftijd.

Eenoudergezin  
gezin

Gezinnen met een  
laag inkomen

Gezinnen met een  
hoog inkomen



Kon het niet betalen



Prestatiegerelateerde stress

Geslacht

Handicap

Migratieachtergrond



Vond mezelf niet goed genoeg



Niemand heeft me geholpen om te blijven

#### Uitval Leeftijd

6-8  
jaar



Vond me niet goed genoeg

9-11  
jaar



Geen plezier meer

12-18  
jaar



Andere dingen om te doen

19-21  
jaar



Prestatiegerelateerde stress

Zeer sportief

Elite standaard

Helemaal niet sportief



Prestatiegerelateerde stress



Niet blij met mijn uiterlijk

## Conclusies

De bevindingen tonen aan hoe drop-out een tijdgebonden, contextafhankelijk, multifactorieel en sterk persoonlijk fenomeen is.

Verschillende jongeren haken om verschillende redenen op verschillende momenten af, en dit wordt beïnvloed door belangrijke sociaal-demografische kenmerken.

Er is geen "one size fits all" oplossing voor het probleem van uitval in de jeugdsport.

Verschillende betrokkenen spelen verschillende rollen op verschillende momenten om verschillende uitvalfactoren tegen te gaan.

Het terugdringen van uitval vergt een collectieve inspanning en soms een "één kind tegelijk" aanpak.

## Aanbevelingen

Vanuit de bevindingen van de twee studies, bieden we enkele algemene aanbevelingen.

### Sportbonden

Doe onderzoek om te begrijpen waarom jongeren jouw sport beoefenen en waarom ze stoppen.

Ontdek nieuwe formats en regels om uw sport aan te passen aan de behoeften van de jongeren.

Overweeg nieuwe manieren om kinderen in te delen, zodat ze allemaal kunnen gedijen.

Ontwikkel initiatieven om de diversiteit en inclusiekracht van uw sport te verbeteren.

Investeer in de opleiding en ontwikkeling van alle belanghebbenden (clubs, trainers en ouders).

### Sportverenigingen en scholen

Beleid en praktijken ontwikkelen om een veilig fysiek en psychologisch klimaat te garanderen.

Creëer een ontwikkelingsgeschikte trainingsomgeving (leeftijd, stadium, psychosociaal).

Overweeg alle soorten redenen waarom jongeren sporten en zorg voor hen.

Ontdek het toevoegen van nieuwe, minder traditionele activiteiten aan je PE curriculum.

### Trainer-coaches

Moedig jongeren aan om hun stem te laten horen, en luister er naar.

Stel 'plezier' centraal in al je trainingen.

Investeer in relaties en in het ontwikkelen van onderlinge verbondenheid.

Geef iedereen de kans om te leren, te verbeteren en succes te ervaren.

### Ouders

Zorg voor onvoorwaardelijke liefde, ongeacht de competentie, prestaties of het resultaat.

Breng positieve energie in tijdens trainingen en wedstrijden die je bezoekt.

Werk met coaches, niet tegen ze.

Doe als vrijwilliger mee aan de club.

Bevorder onafhankelijkheid.

## Hoe nu verder?

Als je meer wilt weten over hoe je uitval in de jeugdsport kunt minimaliseren, willen we graag dat je onze gloednieuwe GRATIS e-learningcursus "Minimalisering van de uitval van jeugdsport" volgt.

Klik [HIER](#) om toegang te krijgen tot ons e-learning platform.



U kunt er ook de volledige rapporten van de twee studies bekijken.

ICOACHKIDS+ wordt geleid door de International Council for Coaching Excellence en Leeds Beckett University met zeven partners, waaronder in Nederland NOC\*NSF, Hungarian Coaching Association, Sport Ireland Coaching, the European University of Madrid, Royal Belgian Football Association, German Youth Sport Council (DSJ), FIBA Europe.