

# Renforcer la participation sportive des jeunes dans l'UE: les taux, motivations, obstacles et Perspectives d'avenir / moyens de progresser

Produit intellectuel 1 (Résumé)

Prof. Sergio Lara-Bercial,  
Dr Stacey Emmonds,  
Prof. Kevin Till,  
Dr Gareth Jowett,  
Dr Adam Gledhill,  
Dr Dan Weaving,  
Prof. Jim McKenna,  
Prof Nicolette Schipper-Van Veldhoven,  
Dr Gary Hodgson



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Les niveaux d'activité physique et de compétence des enfants ont diminué régulièrement et globalement au cours des deux dernières décennies. Cette diminution a été renforcée par la pandémie de COVID-19. Il faut agir.

ICOACHKIDS+ est un projet cofinancé par Erasmus+ Sport qui fait partie des activités globales du Mouvement mondial ICOACHKIDS. Il vise à renforcer la participation sportive et à maximiser les bénéfices du sport pour la santé des enfants âgés de 13 à 18 ans. Ce rapport présente les résultats d'une série unique de deux études multi-nationales et multisportives sur les taux de participation des enfants et des jeunes et les raisons pour lesquelles ils cessent d'y participer. Ci-dessous, quelques recommandations pour toutes les parties prenantes

## Étude 1 : Tendances de la participation dans le sport organisé à travers l'UE

Nous avons rassemblé trois années de données de participation dans le sport : 5,5 millions d'enfants répartis dans 27 pays et 18 sports.

### Résultats clés:

- Le taux de participation dans le sport est quatre fois plus élevé chez les hommes que chez les femmes.
- Ces chiffres sont toutefois très spécifiques pour certains sports comme le football (92%), joué principalement par les garçons et d'autres sports comme le volley-ball (73%) et la danse sportive (85%) principalement pratiqués par les filles.



Données de participation entre 2017 et 2020



5,5 millions d'enfants



18 sports

La participation globale atteint un pic chez les garçons et les filles âgés de 12 à 14 ans, après quoi on note une baisse assez marquée. Cette tendance dépend également du genre (garçon-fille) et du sport concernés

### Chez les garçons :

Cyclisme 92% d'abandon (de U14 à U18), natation et plongée 75% d'abandon (de U8 à U18), les arts martiaux 67% d'abandon (de U8 à U18).

### Chez les filles :

Natation et plongée 71% d'abandon (de U8 à U18), la danse sportive 57% d'abandon entre U8 et U16. Les arts martiaux 55% d'abandon entre U8 et U16.

Notons cependant l'augmentation de la participation des femmes dans des sports comme le ski (55%) et la boxe (86%) à la fin de l'adolescence.

L'étude a également mis en évidence des lacunes dans la manière dont la collecte de données sur la participation est menée par les agences et fédérations sportives nationales. Cela limite notre capacité à comprendre pleinement les parcours des jeunes dans le sport organisé. La création de systèmes normalisés d'inscription des participants dans les différents sports faciliterait le suivi réel de la participation et fournirait des informations essentielles. Ces résultats confirment que la participation sportive des jeunes est un phénomène complexe avec des modèles spécifiques au sexe, à l'âge et au sport et qui nécessitent la poursuite des études dans ce domaine. Notre deuxième étude a examiné les différents facteurs qui influencent les modèles de participation et de lassitude dans le sport.

## Étude 2 — Pourquoi les jeunes abandonnent-ils le sport en club ?

Nous avons élaboré un nouveau questionnaire sur l'abandon sportif chez les jeunes (YSDQ : Lara-Bercial et al, en préparation) contenant 49 raisons d'abandon et l'avons donné à 450 étudiants au Royaume-Uni.

### Les Tendances générales



52% des jeunes abandonnent entre 14 et 18 ans



39% ont participé pendant plus de 5 ans avant d'abandonner.



70% se considéraient comme sportifs mais ont tout de même abandonné.



1 Ai trouvé autre chose à faire



2 Le stress lié à la performance



3 Priorité aux études



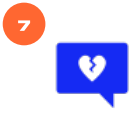
4 Pensais ne pas être assez bon



5 Personne ne m'a encouragé et aidé à rester dans le sport



6 Pas aussi bon que mes amis



7 Ne m'amusais plus, ne prenais plus de plaisir



8 Pas assez de temps de jeu



9 N'aimais pas mon apparence / look



10 L'effort n'en valait pas la peine

### Les 10 raisons de l'abandon

### Les différences individuelles

Il est important de noter que les raisons les plus importantes d'abandon étaient différentes en fonction de facteurs sociodémographiques et de l'âge à l'abandon.

Famille monoparentale



Je ne pouvais pas me le permettre

Famille à faible revenu

Famille à revenu élevé



Stress lié à la performance

Genre



Je ne pensais pas que j'étais assez bon

handicap

Origine migratoire



Personne ne m'a aidé à rester/continuer

#### Âge de décrochage et abandon

6-8 ans



Je ne pensais pas que j'étais assez bon

9-11 ans



Arrêté de m'amuser

12-18 ans



Trouvé autre chose à faire

19-21 ans



Stress lié à la performance

Très sportif



Stress lié à la performance

niveau élite

Pas du tout sportif



Je n'aimais pas mon apparence

## Conclusions

Les résultats montrent comment le décrochage est un phénomène temporel, contextuel, multifactoriel et hautement individualisé.

Différents jeunes abandonnent le sport pour différentes raisons et à différents niveaux et cela est influencé par d'importantes caractéristiques sociodémographiques

Il n'y a pas de solution universelle au problème de l'abandon du sport chez les jeunes.

Différentes parties prenantes joueront des rôles différents à différents moments et pour contrer différents facteurs

Réduire le décrochage nécessitera un effort collectif et parfois une approche individualisée

## Recommandations

Compte tenu des résultats des deux enquêtes, nous proposons quelques recommandations générales

### Fédérations

Effectuez des recherches pour comprendre pourquoi les jeunes pratiquent le sport et pourquoi ils arrêtent.

Explorez de nouveaux formats et de nouvelles règles pour adapter votre sport aux besoins des jeunes.

Envisagez de nouvelles façons de regrouper les enfants afin qu'ils puissent tous s'épanouir.

Développez des initiatives pour améliorer la diversité et le pouvoir d'inclusion de votre sport.

Investir dans l'éducation de toutes les parties prenantes.

### Clubs et écoles

Elaborez des mesures et des pratiques pour assurer un climat physique et psychologique sécuritaire.

Créer un environnement de formation adapté au développement (âge, stade, psycho-social).

Examinez toutes les raisons pour lesquelles les jeunes font du sport en tenez en compte

Envisagez d'ajouter de nouvelles activités moins traditionnelles à vos leçons d'EP.

### Entraîneurs

Encouragez et écoutez les jeunes.

Faites que le PLAISIR soit un objectif dans toutes vos séances.

Priorisez les relations et développez un sentiment d'appartenance et d'unité.

Donnez à chacun une chance d'apprendre, de s'améliorer, d'expérimenter.

### Parents

Fournir un amour inconditionnel indépendamment de la performance ou du résultat.

Apportez une énergie positive à l'entraînement et aux compétitions. Travaillez avec les entraîneurs et non contre eux.

Impliquez-vous dans le club en tant que bénévole.

Favorisez l'indépendance.

## Quelle est la prochaine étape?

Si vous souhaitez en savoir plus sur la façon de minimiser l'abandon sportif chez les jeunes, nous aimerions que vous suiviez notre nouveau cours en ligne GRATUIT « Minimiser l'abandon du sport chez les jeunes »

[Cliquez ici pour accéder](#) à notre plateforme d'apprentissage en ligne.



Vous pouvez aussi consulter le rapport d'orientation complet et les rapports techniques des deux études.

ICOACHKIDS+ est dirigé par le Conseil international pour l'excellence des entraîneurs et l'Université de Leeds Beckett avec sept autres partenaires, dont : l'Association hongroise des entraîneurs, Sport Ireland Coaching, le Comité Olympique des Pays-Bas et la Confédération Sportive (CNO\*NSF), l'Université Européenne de Madrid (Espagne), l'Association Royale Belge de Football, le Conseil Allemand pour le sport des jeunes (DSJ) et FIBA Europe.