



Nők az edzői pályán: A pályakezdés és megmaradás akadályainak elhárítása

Ez az útmutató kifejezetten az edzői pályán dolgozó nőkre összpontosít, és kilenc egyedi elvet mutat be megfontolásra. Az 1. útmutatóhoz hasonlóan ezek is az Youth Sport Compass köré épülnek.

FEJLESZTÉS-ORIENTÁLT

- 1.** A női edzők helyzetének megerősítésére való összpontosítás – Kutatások azt mutatják, hogy vannak olyan női edzők, akiknek alacsony az önbizalma és az általuk gondolt kompetenciája, és általában úgy gondolják, hogy nem alkalmasak a pozíció betöltésére, még akkor sem, ha nagyfokú sportolói és edzői tudással rendelkeznek.
- 2.** Egyértelmű fejlődési lehetőségek biztosítása – A női edzők számára ajánlott a látható, egyértelmű és hiteles fejlődési lehetőségek, valamint a szervezeten belüli erős tanulási kultúra biztosítása.

MOTIVÁLÓ

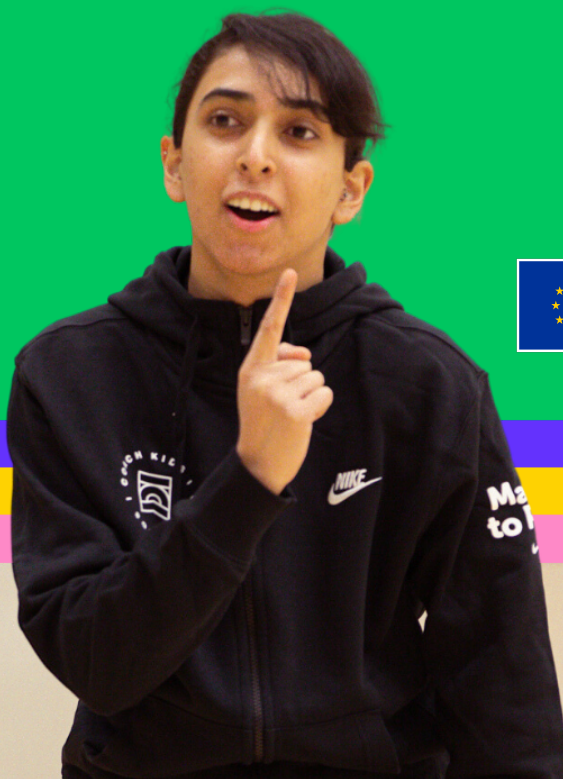
- 3.** Támogatás biztosítása és az akadályok elhárítása – Úgy tűnik, hogy a megfelelő támogatás bármely társadalmi szereplő részéről megkönnyíti a nők edzői karrierjét. Pontosabban, az edzői pályán dolgozó kollégákkal való kapcsolattartás érzésének kialakítása pozitív fogadtatásban részesül.
- 4.** Használjon példaképeket – A meglévő sztereotípiákat nagyon nehéz lehet leküzdeni a sportban dolgozó nők számára. Ezért fontos, hogy a sportkörnyezetben olyan pozitív női példaképeket mutassunk be, akik inspirálhatják a nőket arra, hogy edzővé váljanak és edzőként dolgozzanak tovább.

GONDOSKODÓ

- 5.** Kapcsolatok és hálózatok támogatása – A női edzők jelezték, hogy más női edzőkből álló (in)formális hálózat sokuknak segített a karrierjükben való kitartásban.
- 6.** Mentorprogramok biztosítása – A mentorprogramok erős eszközei lehetnek az edzők fejlesztésének és szerepük megerősítésének, és kutatások szerint ez különösen fontos a női edzők számára.
- 7.** Segítsen az irányítóknak megérteni a női edzők igényeit – Számos sport- és fizikai aktivitás területen hagyományosan a férfiak dominálnak, és ezért idővel egy inkább férfias kultúra alakult ki. A sportvezetőknek nagyon fontos szerepe van a női edzők támogatásában és igényeik megértésében.

SZOCIÁLISAN BIZTONSÁGOS

- 8.** Pozitív és befogadó légkör kialakítása – Nem meglepő, hogy a nők szeretik, ha egyenrangúként kezelik őket. Sajnos a diszkriminációnak, zaklatásnak, nemi előítéleteknek, homofóbiának, stressznek, teljesítménykényszernek és az edzősködéssel járó állandó megfigyelés miatt sok nő kieg és otthagyja edzői szakmáját.
- 9.** Álljon ellen az előítéleteknek és a sztereotípiáknak – Az edzői pályán dolgozó nők gyakran találkoznak azzal a berögződött sztereotípiával, hogy mennyire alkalmasak és magabiztosak az edzősködéssel. Ezeknek a sztereotípiáknak a megértése és megkérdőjelezése kulcsfontosságú a nők támogatása szempontjából, hogy edzőkké váljanak és abban is maradjanak.



Co-funded by
the European Union