



Merginos sporte: geroji praktika — geroji patirtis

Šiame vadove pateikiami įvairūs atvejų tyrimai. Juose daugiausia dėmesio skiriama programoms ir iniciatyvoms, kuriomis siekiama didinti mergaičių dalyvavimą sporte ir fizinėje veikloje. Kiekviena programa savaip unikali, ji padeda įgyvendinti kai kuriuos iš dešimties elementų (toliau pažymėtų paryškintu šriftu), kurie buvo pateikti ankstesniame vadove „Mergaičių supažindinimas su sportu ir fizine veikla“.

Toliau pateikiama keletas pavyzdžių:

- 1. *This Girl Can*™**
Didžiosios Britanijos kampanija, kuria siekiama, kad moterys būtų fiziškai aktyvios. Šioje kampanijoje pasitelkiami pavyzdžiai ir skatinama suvokti kūno įvaizdžio problemas, dalyvaujant įvairiose fizinėse veiklose.
- 2. *PowerPlay*™**
Niujorke įsikūrusi programų grupė, kurioje daugiausia dėmesio skiriama mergaičių dalyvavimui sporte ir lyderystei. *PowerPlay* siūlo įvairių veiklų ir teikia didelę paramą mokant mergaites tapti lyderėmis, kad jos įkvėptų naująją kartą.
- 3. *UEFA Disney Playmakers*™**
programa, pagal kurią smagiai ir saugiai supažindinama su futbolu. Užsiėmimai skirti tik mergaitėms. Juose daugiausia dėmesio skiriama pagrindiniams judėjimo įgūdžiams, todėl ugdomos kompetencijos ir siūloma nekonkurencinė aplinka.
- 4. *Her Time to Play*™**
NBA bendruomenė, suteikianti krepšinio klubams prieigą prie priemonių rinkinių, treniruočių planų ir paramos moterims trenerėms bei pareigūnėms. Partnerystė su Nacionaline krepšinio asociacija (NBA) ir Moterų nacionaline krepšinio asociacija (WNBA) užtikrina, kad būtų naudojami ryškūs moterų pavyzdžiai.
- 5. *Coaching Her***
internetinė švietimo programa, skirta visiems treneriams, dirbantiems su mergaitėmis. Šia programa siekiama padėti daugiau trenerių suprasti treniruojamų moterų poreikius.
- 6. *Weetabix Wildcats*™**
nekonkurencinė futbolo programa 5–11 metų amžiaus mergaitėms, kurios niekada anksčiau nežaidė ir nori pirmą kartą išbandyti šią sporto šaką. Viena iš pagrindinių šių užsiėmimų tikslinių sričių — draugystės ir socialinių ryšių plėtojimas bei pagrindinių judėjimo įgūdžių, taigi ir suvokiamos kompetencijos, ugdymas.



Co-funded by
the European Union

