



Lányok a sportban: Jó gyakorlatok

Ez az útmutató számos esettanulmányt mutat be, olyan programokra és kezdeményezésekre összpontosít, melyek célja a lányok sportban és fizikai aktivitásban való részvételének növelése. Mindegyik program egyedi a maga szemszögéből, és mindegyik az előző útmutatóban bemutatott 10 szempont közül néhányat felelevenít (az alábbiakban vastag betűvel szedve): "Lányok (újra)bevonása a sportba és fizikai aktivitásba".

Az alábbiakban néhány esettanulmányt röviden bemutatunk:

- 1. This Girl CanTM**
egy brit kampány, amely a nők fizikai aktivitásának normalizálására törekszik. Példaképeket használ, és a testkép problémáinak tudatosítását segíti elő azáltal, hogy a különböző fizikai tevékenységekben részt vevő nők képeit állítja középpontba.
- 2. PowerPlayTM**
egy New York-i székhelyű programsorozat, amely a lányok sportban való részvételére és vezetői szerepvállalására összpontosít. A PowerPlay számos tevékenységet kínál, és komoly támogatást nyújt azáltal, hogy vezető szerepet betöltő lányokat képez, inspirálva a következő generációt.
- 3. UEFA Disney PlaymakersTM**
egy olyan program, amely szórakoztató és biztonságos alapot nyújt a labdarúgáshoz. A foglalkozások csak lányoknak szólnak, és az alapvető mozgáskészségekre összpontosítanak, nem versenyszerű környezetben fejlesztik a készségeket.
- 4. Her Time to PlayTM**
egy NBA-program, amely a kosárlabdaklubok számára hozzáférést biztosít hasznos eszközökhöz, edzéstervekhez, valamint támogatást nyújt a női edzők és játéklevezetők számára. A Nemzeti Kosárlabda Szövetséggel (NBA) és a Női Kosárlabda Szövetséggel (WNBA) való partnerség garantálja az erős női példaképek alkalmazását.
- 5. Coaching Her**
egy online oktatási program lányokkal dolgozó edzők számára, amelynek célja, hogy minél több edzőt támogasson a női résztvevők igényeinek megértésében..
- 6. Weetabix WildcatsTM**
1. Weetabix WildcatsTM – 5–11 éves lányoknak szóló, nem versenyszerű futballprogram, amely azoknak szól, akik még soha nem fociztak, és először szeretnék kipróbálni ezt a sportot. A foglalkozások egyik fő fókuszterülete a barátságok és a szociális kapcsolatok fejlesztése, valamint az alapvető mozgáskészségek, és ezáltal a megélt tudás fejlesztése.



Co-funded by
the European Union

