



Meisjes in de sport: Beste praktijk

Deze gids presenteert een reeks casestudies, gericht op programma's en initiatieven die tot doel hebben de deelname van meisjes aan sport en lichaamsbeweging te vergroten. Elk programma is uniek in zijn eigen opzicht, maar elk brengt een aantal van de 10 elementen (vetgedrukt hieronder) tot leven die in de vorige gids werden gepresenteerd: (Her)introductie van meisjes tot sport en lichaamsbeweging'.

Hieronder volgt een selectie van de gepresenteerde casestudies:

- 1. This Girl CanTM**
een Britse campagne die probeert te normaliseren dat vrouwen lichamelijk actief zijn. Deze maakt gebruik van rolmodellen en bevordert het bewustzijn van lichaamsbeeldproblemen door beelden te centraliseren van vrouwen die deelnemen aan verschillende lichamelijke activiteiten.
- 2. PowerPlayTM**
een reeks programma's in New York die zich richten op sportparticipatie en leiderschap voor meisjes. PowerPlay biedt een scala aan activiteiten en biedt veel ondersteuning door meisjes op te leiden tot leiders om de volgende generatie te inspireren.
- 3. UEFA Disney PlaymakersTM**
een programma dat een leuke en veilige introductie tot voetbal biedt. De sessies zijn alleen voor meisjes en richten zich op fundamentele bewegingsvaardigheden, waardoor competentie wordt opgebouwd en een niet-competitieve omgeving wordt geboden.
- 4. Her Time to PlayTM**
een NBA-community die basketbalclubs toegang geeft tot toolkits, oefenplannen en ondersteuning voor vrouwelijke coaches en officials. De samenwerking met de National Basketball Association (NBA) en Women's National Basketball Association (WNBA) zorgt ervoor dat er sterke vrouwelijke rolmodellen worden gebruikt.
- 5. Coaching Her**
een online trainingsprogramma voor alle coaches die met meisjes werken, met als doel meer coaches inzicht te geven in de behoeften van hun vrouwelijke deelnemers.
- 6. Weetabix WildcatsTM**
een niet-competitief voetbalprogramma voor meiden van 5-11 jaar, gericht op meiden die nog nooit hebben gespeeld en de sport voor het eerst willen proberen. Een van de belangrijkste aandachtsgedieden voor deze sessies is het ontwikkelen van vriendschappen en sociale banden en het opbouwen van fundamentele bewegingsvaardigheden, en daardoor de waargenomen competentie.



Co-funded by
the European Union

